ASBR GYM STRETCHING 2023 / 2024

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
10h45-11h30 Gym douce Jessica	10h30-11h15 Stretching Jessica			
11h30-12h15 Stretching Jessica	11h15-12h00 Gym douce Jessica			
12h15-13h15 Renforcement musculaire Jessica	12h15-13h Stretching Jessica		12h15-13h15 Gym d'entretien Bertille	12h30-13h30 Stretching Sabine
	13h-13h45 Gym douce Jessica			13h30-14h30 Pilates Sabine
		15h-16h Body Flow Sabine		
		16h-17h Body Sculpt Sabine		
17h30-18h30 Renforcement musculaire Smail			18h-19h Gym d'entretien Bertille	17h30-18h30 Pilates Sabine
18h30-19h30 Stretching Smail			19h-20h Gym d'entretien Bertille	18h30-19h30 Body Sculpt Sabine

Lieux de pratique des cours :
Gymnase Carnot **:** 14 bd Carnot, Bourg-la-Reine (Cours en grisé le jeudi et vendredi soir)
Stade municipal : salle sous tribunes, 16 rue Charpentier, Bourg-la-Reine.

Forfait annuel (permettant d'assister à l'ensemble des cours)

- 240 euros
- 200 euros pour les étudiants, les chômeurs, les bénéficiaires du R.S.A et pour la deuxième inscription dans la même famille (conjoint, enfants)

Réduction de 10 euros pour les Réginaburgiens (sur justificatif)
Toute inscription est ferme et définitive et ne saurait donner lieu à remboursement.

Renseignements et inscriptions :
Sur place aux heures des cours ou au forum **des Associations** de Bourg-la-Reine le **9 septembre 2023**
Aucune inscription ne sera acceptée au bureau de l'ASBR

Contact E-mail : **asbr.gym.vol@gmail.com**

Reprise des cours le lundi 4 septembre 2023

FICHE D'INSCRIPTION ASBR *Saison 2023 / 2024*

Gymnastique/Stretching

A REMETTRE AU MOMENT DE L'INSCRIPTION :

- La présente fiche d'inscription complétée
- Une photo d'identité (qui peut aussi être transmise par mail en format numérique)
- Un certificat médical de moins de 3 ans ou le questionnaire de santé (en pièce jointe) si le certificat a été fourni les années précédentes
- Un chèque établi à l'ordre de : A.S.B.R. Section Gymnastique Volontaire *

Adhérents	**Plein Tarif 240 euros** ☐	**Tarif réduit 200 euros** ☐
Adhérents Bourg la Reine	**Plein Tarif 230 euros** ☐	**Tarif réduit 190 euros** ☐

– **Un justificatif en cas d'application du tarif réduit**

*possibilité de paiement par chèques de comités d'entreprise, chèques vacances, visa loisirs et coupons sport.
Possibilité de paiement en 3 chèques (3*80 ou 80 et 2*75 pour les tarifs pleins, nous contacter pour les autres tarifs) qui seront encaissés en septembre, janvier et mars.
Pour les familles, merci d'établir un chèque par personne inscrite

A partir du 20 septembre 2023, seuls les dossiers complets permettront l'accès aux cours.

FICHE D'INSCRIPTION :

NOM: _____

Prénom : _____

Date de naissance: _____

Adresse: _____

_____

Téléphone: _____ **Mail :** _____

Droit à l'image

J'accepte que des photos prises dans le cadre de l'activité gymnastique-stretching soient publiées sur le site de l'ASBR ou sur le bulletin municipal.
Oui Non

Date et signature

A compléter par l'adhérent :

NOM ET PRENOM : _____

Montant de la cotisation : _____

Mode de règlement : 1 chèque **3 chèques** **Chèques Vacances**